

# Com aconseguir tot allò que diferencia per ser el millor

## CAMPO DE ENTRENAMIENTO

Jon Gordon

EMPRESA ACTIVA

10,45 €

Amb un estil que caracteritza tota l'obra de Jon Gordon, el llibre narra la història d'un jove esportista que somia arribar a ser professional, però a conseqüència d'una lesió pensa que la seva carrera ja s'ha acabat. Quan es troba més deprimat apareix un entrenador que li mostrarà quines són les onze lliçons que canviaran la seva vida i que li permetran mantenir intacte el seu somni.

Al llarg de les pàgines el lector descobrirà una sèrie d'idees sobre quins factors fan que algú destaquï en el

seu camp de treball, entre els quals destaquen saber realment el que es vol, la millora constant, tenir força mental i superar les pors.

El llibre, de 156 pàgines, descriu com obtenir els millors dels millors, ja es tracti d'un venedor, un esportista, un professor o un empresari que comparteixen certes característiques similars. Per tant, existeix una fórmula per aconseguir l'èxit, però requereix iniciativa, dedicació, concentració i energia positiva.

*Campo de entrenamiento* és una commovedora història amb una valuosa lliçó per a qualsevol que vulgui ser el millor del que vulgui ser i que



vulgui treure el millor dels altres, tant en l'àmbit professional com personal.

Jon Gordon és autor d'altres èxits, com ara *Bus de la energía*, *Prohibido quejarse*, *El perro positivo*, *Sopai El tiburón y el pececillo*, entre d'altres. És un dels conferencians en temes de motivació d'equips més buscats dels Estats Units. És graduat per la Universitat de Cornell.